



Trivial Pursuit

esprit brunch

Gastronomie

- L'origine du mot "brunch" est un mot-valise créé en combinant "breakfast" (petit-déjeuner) et "lunch" (déjeuner).
- Le plat typique du brunch anglais appelé "full English breakfast" comprend généralement des œufs, du bacon, des saucisses, des haricots cuits, des champignons, des tomates grillées, du black pudding (boudin noir) et du pain grillé.
- La principale différence entre un brunch et un petit-déjeuner continental réside dans les plats servis. Un petit-déjeuner continental se compose généralement de viennoiseries, de café, de jus d'orange et de yaourt, tandis qu'un brunch inclut une plus grande variété de plats, souvent chauds, salés et sucrés.
- Le terme "Brinner" combine "brunch" et "dinner" (dîner) pour désigner un repas qui emprunte des éléments au brunch et au dîner.

- Le brunch aurait été popularisé pour la première fois aux États-Unis.
- Le brunch en tant que repas distinct a émergé au XIXe siècle.
- La Première Guerre mondiale a contribué à populariser le brunch dans la société occidentale, car il était plus pratique pour les soldats de prendre un repas unique regroupant petit-déjeuner et déjeuner.
- À l'origine, le brunch était associé à la classe sociale aisée.
- La principale différence entre un brunch et un déjeuner dominical traditionnel est que le brunch est un repas plus informel et inclusif, tandis que le déjeuner dominical traditionnel est souvent plus formel et consiste en plusieurs plats.

Histoire Culinaire

Aliments

- Le plat principal traditionnellement servi lors d'un brunch peut varier, mais les œufs, sous diverses formes, sont fréquemment inclus.
- L'ingrédient de base d'une quiche Lorraine est la lardon (petits morceaux de bacon ou de lard fumé).
- Le plat à base de saumon fumé, d'œufs pochés et d'une sauce hollandaise est appelé "Eggs Benedict."
- Les sandwichs populaires lors d'un brunch peuvent inclure des sandwiches au poulet grillé, au saumon fumé, aux œufs brouillés, etc.
- L'origine du plat "Avocado Toast" est sujette à débat, mais il est devenu populaire dans les cafés australiens et américains.



Trivial Pursuit

esprit brunch

Boissons

- Le café est souvent associé au brunch en tant que boisson chaude.
- L'acronyme "Mimosa" signifie "Mix of Champagne and Orange Juice" (mélange de champagne et de jus d'orange).
- Le "café viennois" est une boisson à base de café garni de crème fouettée.

- Le brunch est souvent mentionné dans la série télévisée populaire "Sex and the City."
- Un brunch au Plaza Hotel de New York est mis en scène dans le célèbre film "Breakfast at Tiffany's."
- Il n'existe pas de chanson populaire intitulée "Brunch at Tiffany's" ; cependant, il peut s'agir d'une référence humoristique à "Breakfast at Tiffany's."
- Le brunch est souvent présent dans la littérature, les films, les séries télévisées et les médias sociaux, contribuant ainsi à sa popularité.

Culture Populaire

Légumes

- Les omelettes servies lors d'un brunch contiennent souvent des poivrons, des oignons, des champignons et des épinards.
- Les "Eggs Florentine" sont préparés avec des épinards comme ingrédient principal.
- Les salades brunch contiennent souvent des légumes verts, des tomates, des concombres et d'autres légumes frais.
- D'autres légumes populaires dans les plats de brunch incluent les pommes de terre rissolées, les asperges, les tomates cerises et les avocats.



Trivial Pursuit

esprit brunch

Pâtisseries

- Les viennoiseries sucrées, comme les croissants, les pains au chocolat et les brioches, sont souvent servies lors d'un brunch.
- Les petites pâtisseries françaises populaires sont appelées "petits fours" ou "mignardises."
- La célèbre viennoiserie danoise souvent proposée est le "danish pastry."
- D'autres types de pâtisseries sucrées qui peuvent être servis incluent des muffins, des beignets, des scones, et des tartes aux fruits.

- Les œufs pochés servis avec du jambon sont appelés "Eggs Benedict."
- Le plat mexicain à base d'œufs souvent proposé lors d'un brunch est "Huevos Rancheros."
- L'omelette française soufflée et légère est appelée "Soufflé Omelette."
- D'autres plats à base d'œufs populaires dans les brunchs incluent les œufs brouillés, les œufs au plat, les œufs durs, etc.

Oeufs

Accompagnements

- Un accompagnement salé souvent servi avec des œufs lors d'un brunch est le bacon.
- Les toasts lors d'un brunch sont généralement préparés avec du pain grillé.
- L'accompagnement traditionnel des œufs Bénédicte est la sauce hollandaise.
- D'autres accompagnements salés couramment servis avec des plats de brunch incluent les pommes de terre rissolées, les haricots cuits, les champignons sautés, etc.