



# NAGE DE POIRE, SIROP PARFUMÉ CITRONNELLE

POUR 4 PERSONNES

## INGRÉDIENTS

- 2 POIRES ALLONGÉES
- 500 ML D'EAU
- 30G DE SUCRE DE FLEUR DE COCO
- 2 BÂTONS DE CITRONNELLE

## PRÉPARATION

- Laver les poires, les éplucher et les couper en 2.
- Enlever la partie centrale à l'aide d'un couteau pointue ou d'un économe.
- Ciseler grossièrement la citronnelle.
- Réaliser le sirop avec l'eau le sucre et la citronnelle.
- Laisser refroidir.

## DRESSAGE

- Déposer un quartier de poire dans un bol ou une verrine et arroser de sirop.



ALLERGÈNES : BLÉ/GLUTEN, ŒUF, SULFITES, SOJA, MOUTARDE



SUGGESTION DE PRÉSENTATION

## DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION

Pour 62g : Glucides : 4,2g dont  
Sucres : 3,7g, Protéines : 0,1g,  
Fibres : 0,2g, Calcium : 1,3mg,  
Fer : 0,2 mg - 17 Kcal

